

Plan szkoleń przewidzianych do realizacji przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w 2025 roku

Szkolenia realizowane w ramach Funduszu Pracy							
Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1	<p style="text-align: center;">Kurs prawo jazdy kat. C</p> <p>Zakres szkolenia: Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24.11.2023r. w sprawie egzaminowania osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdami, szkolenia, egzaminowania i uzyskiwania uprawnień przez egzaminatorów oraz wzorów dokumentów stosowanych w tych sprawach (Dz. U. z 2023r., poz. 2659 z późn. zm.)</p>	4	Marzec – Maj 2025, 50 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ ukończony 21 rok życia, ➤ posiadanie prawo jazdy kat. B, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin państwowy w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego	Uprawnienie do kierowania pojazdami kat. C	W trakcie realizacji
2	<p style="text-align: center;">Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych</p> <p>Zakres szkolenia: Rola i zadania opiekuna, formy opieki i pomocy ludziom starszym, sylwetka zawodowa opiekuna, zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, pielęgnacja osób, wiadomości o lekach i dietach, zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności zawodowe przeprowadzone w placówkach zajmujących się opieką nad osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi, opieka nad pacjentem chorym terminalnie, opieka paliatywna.</p>	3	Marzec – Kwiecień 2025, 130 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia – posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	W trakcie realizacji
3	<p style="text-align: center;">Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe</p> <p>Zakres szkolenia: Podstawy pracy z komputerem, cyfrowe bezpieczeństwo, obsługa wyszukiwarek, wiarygodność informacji, komunikacja zdalna, publiczne usługi cyfrowe, użytkowanie poczty elektronicznej, obsługa programów biurowych: edytor tekstu, program do tworzenia prezentacji i arkusz kalkulacyjny, wydruki.</p>	8	Marzec - 2025, 30 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone dla osób do 29 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne. 	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Zrealizowane
4	<p style="text-align: center;">„Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy”</p> <p>Zakres szkolenia: Poznanie i zastosowanie różnych metod poszukiwania pracy, pisanie dokumentów aplikacyjnych, poznanie zasad skutecznego prowadzenia rozmów z pracodawcą, autoprezentacja, analiza słabych i mocnych stron, techniki radzenia sobie ze stresem, zdiagnozowanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych, poznanie sytuacji na lokalnym rynku pracy (aktywne poszukiwanie ofert), poszukiwanie zatrudnienia w praktyce.</p>	12	Październik 2025, 80 godzin zegarowych	<p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób napotykających na trudności w uzyskaniu zatrudnienia, w szczególności do osób, które:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy, ➤ utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu, ➤ chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej, 	-----	Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie	

Szkolenia realizowane w ramach projektu pn. "Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie (II)" współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027 (Europejski Fundusz Społeczny+)

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1	<p style="text-align: center;">Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe</p> <p>Zakres szkolenia: Podstawy pracy z komputerem, cyfrowe bezpieczeństwo, obsługa wyszukiwarek, wiarygodność informacji, komunikacja zdalna, publiczne usługi cyfrowe, użytkowanie poczty elektronicznej, obsługa programów biurowych: edytor tekstu, program do tworzenia prezentacji i arkusz kalkulacyjny, wydruki.</p>	15	Maj – Listopad 2025, 30 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone dla osób do 29 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne. 	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	
2	<p style="text-align: center;">Wózki jezdniowe podnośnikowe z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków, z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą podnoszoną wraz z ładunkiem</p> <p>Zakres szkolenia: Omówienie typów stosowanych wózków jezdniowych, budowa i wyposażenie, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, wiadomości o dozorze technicznym, wymiana butli gazowej, zajęcia praktyczne.</p>	3	Maj 2025, 43 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin państwowy przed Komisją Egzaminacyjną Urzędu Dozoru Technicznego	Zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego uprawniające do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych	
3	<p style="text-align: center;">Kurs przygotowujący do zawodu kucharza z elementami zero waste</p> <p>Zakres szkolenia: Minimum sanitarne, przepisy BHP, towaroznawstwo produktów żywnościowych i przetworów spożywczych, kuchnia regionalna, kuchnia cateringowa, dania główne, kuchnia nowoczesna oraz zero waste</p>	3	Maj – Czerwiec 2025, 100 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	
4	<p style="text-align: center;">Obsługa koparko – ładowarek, wszystkie klasy III</p> <p>Zakres szkolenia: Użytkowanie i obsługa koparko-ładowarek, dokumentacja techniczna, bezpieczeństwo i higiena pracy przy eksploatacji maszyn, podstawy elektrotechniki, silniki spalinowe, elementy hydrauliki, budowa maszyn, technologia wykonywania robót ziemnych oraz zajęcia praktyczne.</p>	3	Czerwiec - Lipiec 2025, 134 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ posiadanie prawo jazdy kat. B, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego 	Egzamin z teorii i praktyki przed Komisją Sieć Badawcza Łukasiewicz – Instytut Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego	świadcstwo i książeczka operatora maszyn roboczych wydane zgodnie ze wzorem z Rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (tekst jednolity Dz. U. z 2018r., poz. 583 z późn. zm.).	
5	<p style="text-align: center;">Kurs rachunkowo-księgowy</p> <p>Zakres szkolenia: Rachunkowość z elementami etyki zawodowej, obowiązujące akty prawne, zagadnienia prawa podatkowego i gospodarczego, prowadzenie księgi przychodów i rozchodów, praktyczne aspekty dotyczące prowadzenia ksiąg rachunkowych i podatkowych w przedsiębiorstwach, obsługa komputerowych programów księgowych.</p>	3	Czerwiec - Lipiec 2025, 120 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ wykształcenie średnie lub wyższe, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
6	<p>Kurs na uprawnienia typu G-1E - elektryczne</p> <p>Zakres szkolenia: Urządzenia, instalacje i sieci elektroenergetyczne o napięciu nie wyższym niż 1 kV, zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy.</p>	3	Sierpień - Wrzesień 2025, 25 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ wykształcenie lub doświadczenie zawodowe zgodne z tematyką szkolenia ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin państwowy przed Komisją Kwalifikacyjną	Świadectwo kwalifikacyjne wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 1 lipca 2022 r. w sprawie szczegółowych zasad stwierdzania posiadania kwalifikacji przez osoby zajmujące się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci (Dz. U. z 2022r., 1392)	
7	<p>Kasjer handlowy z obsługą biurowych programów komputerowych</p> <p>Zakres szkolenia: Obsługa kas fiskalnych i terminali kart płatniczych. Podstawy pracy z komputerem, cyfrowe bezpieczeństwo, wiarygodność informacji, komunikacja zdalna, użytkowanie poczty elektronicznej, obsługa programów biurowych: edytor tekstu, arkusz kalkulacyjny, wydruki.</p>	4	Wrzesień 2025, 50 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego 	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	
8	<p>Spawanie metodą MAG 135-1 wykonywanie spoin pachwinowych</p> <p>Zakres szkolenia: Procesy spajania i pokrewne spawaniu, rysunek techniczny w spawalnictwie, urządzenia i sprzęt do spawania, techniki i technologie spawania, konstrukcje spawane, bhp i ppoż. przy pracach spawalniczych, zajęcia praktyczne.</p>	3	Wrzesień – Październik 2025, 145 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin z teorii i praktyki przed Komisją Sieć Badawczą Łukasiewicz - Górnośląski Instytut Technologiczny	Książeczka spawacza oraz świadectwo egzaminu spawacza	
9	<p>Wózki jezdniowe podnośnikowe z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków, z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą podnoszoną wraz z ładunkiem</p> <p>Zakres szkolenia: Omówienie typów stosowanych wózków jezdniowych, budowa i wyposażenie, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, wiadomości o dozorcze technicznym, wymiana butli gazowej, zajęcia praktyczne.</p>	3	Październik 2025, 43 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego. 	Egzamin państwowy przed Komisją Egzaminacyjną Urzędu Dozoru Technicznego	Zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego uprawniające do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych	

Więcej informacji można uzyskać w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, Plac Wolności 6 lub pod numerem telefonu 33 858 63 21 lub 33 858 63 22.



Fundusze Europejskie dla Śląskiego

Dofinansowane przez Unię Europejską



Województwo Śląskie