



INFORMACJA O CIESZYŃSKIM RYNKU PRACY zmian na lokalnym rynku pracy w maju 2026r.

• Dane statystyczne rejestru osób bezrobotnych.

Wyszczególnienie	kwiecień	maj	różnica
liczba osób bezrobotnych	3310	3290	-20
liczba osób zarejestrowanych w miesiącu sprawozdawczym	314	300	-14
liczba osób wyłączonych z ewidencji osób bezrobotnych	383	320	-63
liczba ofert pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w miesiącu sprawozdawczym	101	84	-17
liczba osób bezrobotnych, które podjęły pracę	217	179	-38
liczba osób bezrobotnych pobierających zasiłek	543	551	+8

Na koniec kwietnia 2026r. stopa bezrobocia w Polsce wynosiła 6%, w województwie śląskim 4,9%, a w powiecie cieszyńskim 5,4%. Prognozowana stopa bezrobocia na koniec maja 2026r. w powiecie cieszyńskim wynosi: 5,4%.

1. Rejestracje osób bezrobotnych.

W maju 2026r. zarejestrowało się **300** osób tj. o **14** osób mniej niż przed miesiącem.

Wybrane kategorie	liczba	stosunek do poprzedniego miesiąca
kobiety	126	-24
osoby poprzednio pracujące	281	-21
w tym osoby zwolnione z przyczyn dotyczących pracodawcy	14	-1
osoby dotychczas niepracujące	19	+7
mieszkańcy wsi	163	+2
bez doświadczenia zawodowego	30	+3
osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki	14	-8
osoby mające na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko do 18 r.ż. lub dziecko niepełnosprawne do 24 r.ż.	86	-14
bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy w tym:	302	-16
osoby do 30 r.ż.	89	-7
w tym osoby do 25 r.ż.	57	-3
osoby powyżej 50 r.ż.	66	-1
osoby długotrwale bezrobotne	105	+17
osoby bez kwalifikacji zawodowych	87	-13
osoby niepełnosprawne	16	-8
posiadający Kartę Dużej Rodziny	24	-8
samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko	19	+3

2. Wyłączenia z ewidencji osób bezrobotnych.

W maju 2026r. wyłączono z ewidencji bezrobotnych 320 osób tj. o 63 osoby mniej niż przed miesiącem.

Wybrane kategorie	liczba	stosunek do poprzedniego miesiąca
PODJĘCIE ZATRUDNIENIA:	179	-38
podjęcia zatrudnienia niesubsydiowanego przez urząd pracy	161	-40
w tym podjęcie działalności gospodarczej	13	-3
podjęcie zatrudnienia subsydiowanego przez urząd pracy	18	+2
w tym:		
prac interwencyjnych	18	+4
robót publicznych	0	*
dofinansowania do pojęcia działalności gospodarczej	0	*
refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	-2
w ramach bonu zasiedleniowego	0	*
inne	0	*
ROZPOCZĘŁO UDZIAŁ W AKTYWNYCH FORMACH PRZECIWDZIAŁANIA BEZROBOCIU:	33	-42
osoby bezrobotne, które rozpoczęły szkolenie	12	-2
osoby bezrobotne, które rozpoczęły staż	21	-40
WYŁĄCZONO Z EWIDENCJI OSÓB BEZROBOTNYCH Z INNYCH PRZYCZYŃ NIŻ PODJĘCIE ZATRUDNIENIA		
niepodjęcia lub przerwania z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	3	+3
odmowy bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	0	*
odmowy udziału w przygotowaniu IPD lub przerwaniu z własnej winy jego realizacji	34	+8
nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	12	+2
dobrowolnej rezygnacji ze statusu osoby bezrobotnej	8	-12
podjęcia nauki	0	*
osiągnięcia wieku emerytalnego	8	+3
nabycia praw emerytalnych lub rentowych	3	*
nabycia praw do świadczeń przedemerytalnych	7	+2

3. Bilans wg wybranych kategorii osób bezrobotnych:

Wybrane kategorie	liczba	stosunek do poprzedniego miesiąca
OSOBY BEZROBOTNE DO 30 r.ż.		
zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	764	-27
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	89	-7
po raz pierwszy	41	-3
po raz kolejny	48	-4
wyłączone z ewidencji osób bezrobotnych w miesiącu sprawozdawczym:	112	-43
podjęło zatrudnienie	61	-10
w tym zatrudnienie niesubsydiowane przez urząd pracy	54	-10
w tym samozatrudnienie (podjęcie działalności gospodarczej)	2	-1
podjęło zatrudnienie subsydiowane przez urząd pracy	7	*
w tym:		

w ramach prac interwencyjnych	7	*
w ramach robót publicznych	0	*
w ramach samozatrudnienia (podjęcie DG)	0	*
w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	*
w ramach bonu zasiedleniowego	0	*
inne	0	*
rozpoczęło udział w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu:	20	-31
rozpoczęło szkolenie	7	+1
rozpoczęło staż	13	-32
OSOBY BEZROBOTNE DO 25 r.ż.		
zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	453	-18
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	57	-3
po raz pierwszy	31	+1
po raz kolejny	26	-4
wylączone z ewidencji osób bezrobotnych w miesiącu sprawozdawczym	68	-36
podjęło zatrudnienie	39	-10
podjęło zatrudnienie niesubsydiowane przez urząd pracy	35	-8
w tym samozatrudnienie (podjęcie działalności gospodarczej)	0	-2
podjęło zatrudnienie subsydiowane przez urząd pracy	4	-2
w tym		
w ramach prac interwencyjnych	4	-2
w ramach robót publicznych	0	*
w ramach samozatrudnienia (podjęcie DG)	0	*
w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	*
w ramach bonu zasiedleniowego	0	*
inne	0	*
rozpoczęło udział w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu:	11	-19
rozpoczęło szkolenie	3	*
rozpoczęło staż	8	-19
OSOBY BEZROBOTNE pow. 50 r.ż.		
zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	944	+1
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	66	+8
po raz pierwszy	10	-3
po raz kolejny	56	+11
wylączone z ewidencji osób bezrobotnych w miesiącu sprawozdawczym	65	-9
podjęły zatrudnienie	25	-12
podjęły zatrudnienie niesubsydiowane przez urząd pracy	24	-11
w tym samozatrudnienie (podjęcie DG)	1	-3
podjęło zatrudnienie subsydiowane przez urząd pracy w tym:	1	-1
w ramach prac interwencyjnych	1	*
w ramach robót publicznych	0	*
samozatrudnienie (podjęcie DG)	0	*
w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	-1
w ramach bonu na zasiedlenia	0	*
inne	0	*
rozpoczęły udział w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu:	5	-3
rozpoczęły szkolenie	1	-2
rozpoczęły staż	1	-4
w ramach prac społecznie użytecznych	3	+3

4. Osoby bezrobotne z niepełnosprawnością wg statusu:

zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	228	-5
w tym kobiety	94	+1
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	16	-8
w tym kobiety	9	*
osoby pobierające zasiłek	25	-3
ilość ofert pracy złożonych przez pracodawców w miesiącu sprawozdawczym	4	-1
osoby, które podjęły zatrudnienie	10	*
w tym kobiet	4	+1

*liczba jak w poprzednim miesiącu

• Realizacja zadań.

5. Finansowanie wybranego szkolenia.

W miesiącu sprawozdawczym 1 osoba bezrobotna złożyła wniosek o sfinansowanie wybranego szkolenia. Z jednostkami szkoleniowymi zawarto 1 umowę, szkolenie rozpoczęła 1 osoba bezrobotna.

6. Szkolenia grupowe.

W miesiącu sprawozdawczym rozpoczęły się następujące szkolenia grupowe skierowane do osób bezrobotnych:

Nazwa szkolenia	Jednostka szkoląca	Ilość uczestników
<i>Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe</i>	<i>Szkolenia i Kursy Anna Kowalska ul. Mennicza 36, 43-400 Cieszyn</i>	4
<i>Kurs rachunkowo-księgowy</i>	<i>Szkolenia i Kursy Anna Kowalska ul. Mennicza 36, 43-400 Cieszyn</i>	4

7. Szkolenia w ramach bonu na kształcenie ustawiczne.

W miesiącu sprawozdawczym 2 osoby bezrobotne złożyły wnioski o przyznanie bonu, z jednostkami szkoleniowymi zawarto 4 umowy, szkolenia w ramach bonu rozpoczęły 3 osoby bezrobotne.



8. **Krajowy Fundusz Szkoleniowy.**

W miesiącu sprawozdawczym trwało rozpatrywanie 167 wniosków o finansowanie działań obejmujących kształcenie ustawiczne pracowników i pracodawców.

9. Wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy.

W miesiącu sprawozdawczym pracodawcy złożyli 20 wniosków o refundację kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy, pracę w ramach tej formy wsparcia podjęła 1 osoba bezrobotna.

10. Dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej.

W miesiącu sprawozdawczym osoby bezrobotne złożyły 31 wniosków o dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej.

11. Staże.

W miesiącu sprawozdawczym, z pracodawcami zawarto 3 umowy o organizację stażu, odbywanie stażu rozpoczęło 21 osób bezrobotnych.

12. Prace interwencyjne.

W miesiącu sprawozdawczym pracodawcy złożyli 3 wnioski o zawarcie umowy w ramach refundacji, z pracodawcami zawarto 10 umów, 17 osób bezrobotnych rozpoczęło pracę.

13. Zwrot części kosztów wynagrodzenia, nagród i składek na ubezpieczenie społeczne pracowników DPS i WRiPZ.

W miesiącu sprawozdawczym 1 uprawniony podmiot złożył wniosek o zawarcie umowy w ramach tej formy wsparcia, zawarto 1 umowę o refundację.

14. Prace Społecznie Użyteczne.

W miesiącu sprawozdawczym 8 osób bezrobotnych podjęło zatrudnienie w ramach prac społecznie użytecznych.

15. Refundacja składek na ubezpieczenie społeczne dla Przedsiębiorstw Społecznych.

W miesiącu sprawozdawczym, wpłynęło 7 wniosków, z 2 przedsiębiorstwami społecznymi zawarto umowy o wypłatę refundacji, zrefundowano składki na ubezpieczenie społeczne 16 pracowników.

16. Oferty pracy.

W maju 2026r. pracodawcy złożyli 83 oferty pracy, w tym 7 w ramach zatrudnienia subsydiowanego przez urząd oraz 1 ofertę na miejsce aktywizacji zawodowej (tj. na miejsca odbywania stażu, prac społecznie użytecznych lub przygotowania zawodowego dorosłych). Łącznie pracodawcy oferowali 84 miejsca wykonywania pracy.

W miesiącu sprawozdawczym najwięcej ofert zatrudnienia złożyły firmy:

firma	liczba	stanowisko
ROOS SPEDITION Sp. z o.o.	20	Kierowca samochodu ciężarowego/ciągnika siodłowego
SYMBIO HR Sp. z o.o.	15	operator urządzeń do produkcji (K,M)
AM-HAMA Sp. z o.o.	3	spawacz

17. Oferty pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg działów gospodarki.

dział gospodarki	ilość wolnych stanowisk
przemysł	23
usługi	10
handel	5
turystyka/gastronomia	1
budownictwo	5
transport	20
oświata/nauczyciele	5
administracja	14
inne	1

18. Giędy pracy.

W maju 2026r. w siedzibie urzędu odbyła się giełda pracy na stanowisko laminatora. Firma SOUTHERN SPARS EUROPE Sp. z o.o. w Bażanowicach oferowała 10 wolnych miejsc pracy.

19. Zwolnienia grupowe.

W maju 2026r. do Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie nie wpłynęły zawiadomienia o zamiarze dokonania zwolnień grupowych.

20. Zatrudnianie cudzoziemców.

W maju 2026r. do Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie wpłynęły **23** wnioski o rejestrację oświadczeń o powierzeniu pracy cudzoziemcom (zgodnie z aktualnymi przepisami na okres do 24 miesięcy) oraz **115** powiadomień o powierzeniu pracy obywatelom Ukrainy. Nie wydano zezwoleń na zatrudnienie cudzoziemców w ramach pracy sezonowej.

21. Strona internetowa urzędu: www.cieszyn.praca.gov.pl

Zapraszamy na stronę internetową Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie, gdzie można uzyskać informacje m.in. o aktualnych ofertach pracy, możliwościach pomocy skierowanej do młodzieży, szkoleniach i realizowanych programach. Pracodawcy znajdują na stronie aktualne informacje oraz formularze wniosków.

22. Młodzież w Punkcie.

Miejsce doradztwa zawodowego skierowany dla osób poniżej 30. roku życia. Oferuje bezpłatne i kompleksowe wsparcie w wejściu na rynek pracy, w tym: pomoc w wyborze ścieżki kariery, konsultacje ułatwiające radzenie sobie ze stresem i wyzwaniem, pomoc w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia, wsparcie w zakresie zdrowia oraz spraw socjalno-bytowych.

23. Media społecznościowe.

Zapraszamy do obserwowania naszych profili pod adresem www.facebook.com/cieszynpup, gdzie znajdują się najświeższe informacje o ciekawych wydarzeniach oraz o działaniach urzędu na rzecz aktywności zawodowej.

24. Obsługa osób bezrobotnych:

Informacje dotyczące obsługi osób bezrobotnych i poszukujących pracy, a także informacje na temat aktualnych ofert pracy znajdują się odpowiednio pod numerami telefonów:

- Gmina Cieszyn oraz Zebrzydowice – 33 858 63 35, 33 858 63 37
- Gmina Hażlach – 33 858 63 36
- Gmina Goleszów, Wisła, Ustroń oraz Istebna – 33 858 63 34, 33 858 63 350, 33 858 63 37
- Gmina Skoczów, Brenna, Chybie oraz Strumień – 33 858 63, 33 858 63 47
- Gmina Dębowiec – 33 858 63 21, 33 858 63 22
- Obsługa osób niepełnosprawnych i poszukujących pracy – 33 858 63 30

25. Inicjatywy podejmowane lub współrealizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie:



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt pn. „Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie (II)” realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w okresie od 01 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2026 r.

Wartość projektu: 7 796 334,38 zł

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 nr FESL.05-IP.02-152/24 dla priorytetu FESL.05.00 - Fundusze Europejskie dla rynku pracy dla działania FESL.05.01 - Aktywizacja zawodowa poprzez PUP.

W projekcie zaplanowano udział **405** osób (**211K, 194M**). Celem projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia osób bezrobotnych, które ukończyły 18 lat i nie ukończyły 60 lat (kobiety) lub 65 (mężczyźni), w szczególności: znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy, tj. kobiety, osoby starsze (w wieku 50 lat i więcej), osoby z niepełnosprawnościami, osoby długotrwale bezrobotne, osoby o niskich kwalifikacjach, osoby młode w wieku 18-29 lat (zwłaszcza z grupy NEET) samotnie wychowujące dzieci, opuszczające pieczę zastępczą, oraz pochodzenia migranckiego. W ramach projektu, dla każdego z uczestników przedstawiona zostaje konkretna oferta aktywizacji zawodowej (poprzedzona analizą umiejętności oraz analizą umiejętności cyfrowych - dotyczy uczestniczek/uczestników w wieku 18-29 lat), predyspozycji i problemów zawodowych, zaktualizowany zostaje IPD.

Oferowane wsparcie w ramach projektu:

- doradztwo zawodowe;
- pośrednictwo pracy;
- szkolenia grupowe;
- staże;
- dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej;
- bon na zasiedlenie;
- doposażenie/wyposażenie stanowiska pracy;
- prace interwencyjne.

W miesiącu sprawozdawczym w toku projektu 6 osób bezrobotnych rozpoczęło zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych, 1 osoba zaczęła pracę w ramach doposażenia stanowiska pracy, 9 osób podjęło odbywanie stażu, 4 osoby bezrobotne rozpoczęły szkolenie pn. "Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe" a 4 osoby pn. "Kurs rachunkowo-księgowy".



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt p.n. „Ergonomia i zdrowie w miejscu pracy” realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w okresie od 1marca 2026r. do 28 lutego 2027r.

Wartość projektu: **87 500,00 zł**

Wysokość wkładu Funduszy Europejskich: **74 375,00 zł**

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021–2027.

Celem projektu jest utrzymanie aktywności zawodowej pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie poprzez poprawę warunków pracy oraz wsparcie ich zdrowia.

Grupą docelową projektu jest pracodawca oraz 24 pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie, szczególnie narażonych na czynniki związane z charakterem wykonywanej pracy.

W ramach projektu zaplanowano m.in.:

- udział 23 uczestników w co najmniej jednym szkoleniu lub warsztacie z zakresu profilaktyki zdrowotnej, ochrony narządu ruchu, profilaktyki wzroku, radzenia sobie ze stresem oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu,
- doposażenie stanowisk pracy dla 18 uczestników w co najmniej jeden ponadstandardowy element wyposażenia (np. ergonomiczne fotele, biurka, oczyszczacze powietrza),
- udział 24 uczestników w co najmniej jednym rozszerzonym pakiecie badań profilaktycznych, obejmującym m.in. diagnostykę cieśni nadgarstka, chorób oczu związanych z pracą przy komputerze oraz badania kardiologiczne.

Realizacja projektu przyczyni się do utrzymania zatrudnienia uczestników oraz poprawy ich zdrowia i warunków pracy.

W miesiącu sprawozdawczym w toku projektu prowadzone były prace związane z procedurą wyłonienia potencjalnych wykonawców usług szkoleniowych.



Honorowy Patronat
Starosty
Cieszyńskiego
Janiny Żagan



Projekt p.n. „Aktywni bez metryki” realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w okresie od 01.01.2026r. do 31.12.2027r.

Czas realizacji programu: od 01.01.2026r. do 31.12.2027r.

Program skierowany jest do osób zamieszkujących teren powiatu cieszyńskiego, zarejestrowanych jako bezrobotni w wieku powyżej 50 roku życia lub zarejestrowanych jako poszukujący pracy w wieku powyżej 60/65 roku życia.

Wartość projektu: **132 000,00 zł**

Projekt finansowany ze środków Funduszu Pracy zgodnie z ustawą o rynku pracy i służbach zatrudnienia, w oparciu o Strategię Rozwoju Powiatu Cieszyńskiego na lata 2026 – 2035, Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych w Powiecie Cieszyńskim na lata 2024-2029, oraz o Plan Rozwoju Publicznych Służb Zatrudnienia na lata 2025 – 2027.

Celem projektu jest utrzymanie aktywności zawodowej i społecznej osób powyżej 50 roku życia oraz umożliwienie ponownego podjęcia aktywności zawodowej osobom, które osiągnęły wiek emerytalny.

W ramach projektu zaplanowano m.in.:

Oferowane wsparcie w ramach projektu:

- doradztwo zawodowe;
- pośrednictwo pracy;
- szkolenia grupowe;
- wsparcie psychologiczne;
- dofinansowanie wynagrodzenia osób poszukujących pracy, które osiągnęły wiek emerytalny;
- prace interwencyjne.

W miesiącu sprawozdawczym w toku projektu prowadzona była rekrutacja uczestników oraz rozpoczęto przyjmowanie wniosków o refundację części kosztów zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych.

KALENDARIUM maj 2026r.

12 maja	W siedzibie naszego urzędu odbyło się spotkanie dla osób bezrobotnych pt. „ <i>Moje pierwsze dni w pracy, jak unikać błędów i radzić sobie ze stresem i niepewnością</i> ”. Wydarzenie zostało zorganizowane z myślą o szczególnych potrzebach osób do 30. roku życia oraz osób z niepełnosprawnościami, które wkraczają na rynek pracy lub zmieniają swoją ścieżkę zawodową.
19 maja	W Sali Sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie odbył się Dzień Osób z Niepełnosprawnościami organizowany przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych – Inspektorat w Cieszynie. Podczas wydarzenia, uczestnicy mogli skorzystać z bezpłatnych porad ekspertów oraz uzyskać informacje od pracowników Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie zajmujących się obsługą osób z niepełnosprawnością.
21 maja	Przedstawicielka Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie uczestniczyła w konferencji skierowanej do uczniów szkoły branżowej, która odbyła się w Zespole Szkół Przyrodniczo - Technicznych w Międzywiciu. Spotkanie było doskonałą okazją do rozmowy o przyszłości zawodowej młodzieży, możliwościach rozwoju oraz wyzwaniach, jakie czekają na młodych ludzi wchodzących na rynek pracy. Uczniowie mogli wysłuchać prelekcji specjalistów i przedstawicieli instytucji wspierających młodzież w planowaniu kariery zawodowej.
28 maja	Odbyło się kolejne w tym roku, zaplanowane posiedzenie Powiatowej Rady Rynku Pracy. Rada dyskutowała o sytuacji na lokalnym rynku pracy i przyjęła materiał roczny Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie. Opiniowała formy pomocy realizowane przez urząd pracy oraz w ramach swoich kompetencji wyraziła opinię w sprawie umorzenia wierzytelności dłużników. Przedstawiciele Rady rozmawiali o wyzwaniach na rynku pracy i demografii, która wpływa na zapotrzebowanie na pracowników.