



INFORMACJA O CIESZYŃSKIM RYNKU PRACY

zmiany na lokalnym rynku pracy w marcu 2026r.

1. Dane statystyczne.

Wyszczególnienie	luty	marzec	różnica
liczba osób bezrobotnych	3287	3379	+92
liczba osób zarejestrowanych w miesiącu sprawozdawczym	383	398	+15
liczba osób wyłączonych z ewidencji osób bezrobotnych	279	306	+27
liczba ofert pracy i miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w miesiącu sprawozdawczym	57	172	+115
liczba osób bezrobotnych, które podjęły pracę	202	219	+17
liczba osób bezrobotnych pobierających zasiłek	518	532	+14

Na koniec lutego 2026r. stopa bezrobocia w Polsce wynosiła 6,1%, w województwie śląskim 4,8%, a w powiecie cieszyńskim 5,3%. Prognozowana stopa bezrobocia na koniec marca 2026r. w powiecie cieszyńskim wynosi: 5,6%.

2. Rejestracje osób bezrobotnych.

W marcu 2026r. zarejestrowało się **398** osób tj. o **15** osób więcej niż przed miesiącem.

Wybrane kategorie	liczba	stosunek do poprzedniego miesiąca
kobiety	187	+2
osoby poprzednio pracujące	371	+14
w tym osoby zwolnione z przyczyn dotyczących pracodawcy	17	*
osoby dotychczas niepracujące	27	+1
mieszkańcy wsi	226	+22
bez doświadczenia zawodowego	49	-8
osoby w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki	35	+2
osoby mające na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko do 18 r.ż. lub dziecko niepełnosprawne do 24 r.ż.	119	+7
bezrobotni, którym przysługuje pierwszeństwo do udziału w formach pomocy w tym:	395	+46
osoby do 30 r.ż.	152	+21
w tym osoby do 25 r.ż.	92	+11
osoby powyżej 50 r.ż.	83	+5
osoby długotrwale bezrobotne	103	+20
osoby bez kwalifikacji zawodowych	104	-1
osoby niepełnosprawne	31	+17
posiadający Kartę Dużej Rodziny	35	-1
samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko	25	+12

3. Wyłączenia z ewidencji osób bezrobotnych.

W marcu 2026r. wyłączono z ewidencji bezrobotnych 306 osób tj. o 27 osób więcej niż przed miesiącem.

Wybrane kategorie	liczba	stosunek do poprzedniego miesiąca
PODJĘCIE ZATRUDNIENIA:	219	+17
podjęcia zatrudnienia niesubsydiowanego przez urząd pracy	219	+21
w tym podjęcie działalności gospodarczej	8	*
podjęcie zatrudnienia subsydiowanego przez urząd pracy	0	-4
w tym:		
prac interwencyjnych	0	*
robót publicznych	0	*
dofinansowania do podjęcia działalności gospodarczej	0	*
refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	-4
w ramach bonu zasiedleniowego	0	*
inne	0	*
ROZPOCZĘŁO UDZIAŁ W AKTYWNYCH FORMACH PRZECIWDZIAŁANIA BEZROBOCIU:	8	+2
osoby bezrobotne, które rozpoczęły szkolenie	5	-1
osoby bezrobotne, które rozpoczęły staż	3	+3
WYŁĄCZONO Z EWIDENCJI OSÓB BEZROBOTNYCH Z INNYCH PRZYCZYN NIŻ PODJĘCIE ZATRUDNIENIA		
niepodjęcia lub przerwania z własnej winy, po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy, realizacji formy pomocy	0	*
odmowy bez uzasadnionej przyczyny podjęcia prac społecznie użytecznych	0	*
odmowy udziału w przygotowaniu IPD lub przerwaniu z własnej winy jego realizacji	22	+5
nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni	14	+6
dobrowolnej rezygnacji ze statusu osoby bezrobotnej	13	+1
podjęcia nauki	2	+2
osiągnięcia wieku emerytalnego	5	-5
nabycia praw emerytalnych lub rentowych	4	+3
nabycia praw do świadczeń przedemerytalnych	1	-1

4. Bilans wg wybranych kategorii osób bezrobotnych:

Wybrane kategorie	liczba	stosunek do poprzedniego miesiąca
OSOBY BEZROBOTNE DO 30 r.ż.		
zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	854	+46
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	152	+21
po raz pierwszy	79	+8
po raz kolejny	73	+13
wyłączone z ewidencji osób bezrobotnych w miesiącu sprawozdawczym:	101	+12
podjęło zatrudnienie	76	+9
w tym zatrudnienie niesubsydiowane przez urząd pracy	76	+13
w tym samozatrudnienie (podjęcie działalności gospodarczej)	1	-1
podjęło zatrudnienie subsydiowane przez urząd pracy	0	-4
w tym:		

w ramach prac interwencyjnych	0	*
w ramach robót publicznych	0	*
w ramach samozatrudnienia (podjęcie DG)	0	*
w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	-4
w ramach bonu zasiedleniowego	0	*
inne	0	*
rozpoczęło udział w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu:	3	-2
rozpoczęło szkolenie	2	-3
rozpoczęło staż	1	+1
OSOBY BEZROBOTNE DO 25 r.ż.		
zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	519	+28
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	92	+11
po raz pierwszy	57	+12
po raz kolejny	35	-1
wylączone z ewidencji osób bezrobotnych w miesiącu sprawozdawczym	62	+9
podjęło zatrudnienie	42	+1
podjęło zatrudnienie niesubsydiowane przez urząd pracy	42	+5
w tym samozatrudnienie (podjęcie działalności gospodarczej)	1	-1
podjęło zatrudnienie subsydiowane przez urząd pracy	0	-4
w tym		
w ramach prac interwencyjnych	0	*
w ramach robót publicznych	0	*
w ramach samozatrudnienia (podjęcie DG)	0	*
w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	-4
w ramach bonu zasiedleniowego	0	*
inne	0	*
rozpoczęło udział w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu:	3	-1
rozpoczęło szkolenie	2	-2
rozpoczęło staż	1	+1
OSOBY BEZROBOTNE pow. 50 r.ż.		
zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	959	+20
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	83	+5
po raz pierwszy	14	+2
po raz kolejny	69	+3
wylączone z ewidencji osób bezrobotnych w miesiącu sprawozdawczym	63	+4
podjęły zatrudnienie	39	+4
podjęły zatrudnienie niesubsydiowane przez urząd pracy	39	+4
w tym samozatrudnienie (podjęcie DG)	2	+2
podjęło zatrudnienie subsydiowane przez urząd pracy w tym:	0	*
w ramach prac interwencyjnych	0	*
w ramach robót publicznych	0	*
samozatrudnienie (podjęcie DG)	0	*
w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	0	*
w ramach bonu na zasiedlenia	0	*
inne	0	*
rozpoczęły udział w aktywnych formach przeciwdziałania bezrobociu:	1	*
rozpoczęły szkolenie	1	*
rozpoczęły staż	0	*

5. Osoby bezrobotne z niepełnosprawnością wg statusu:

zarejestrowane na koniec miesiąca sprawozdawczego	195	-33
w tym kobiety	175	+83
zarejestrowane w miesiącu sprawozdawczym	25	+11
w tym kobiety	24	+16
osoby pobierające zasiłek	43	+22
ilość ofert pracy złożonych przez pracodawców w miesiącu sprawozdawczym	4	+3
osoby, które podjęły zatrudnienie	13	+3
w tym kobiet	13	+7

*liczba jak w poprzednim miesiącu

6. Wypłacane zasiłki.

W miesiącu sprawozdawczym uprawnione do pobierania zasiłku dla bezrobotnych były **532** osoby, w tym **291** kobiet.

7. Finansowanie kosztów potwierdzenia nabycia wiedzy i umiejętności lub kosztów uzyskania dokumentu potwierdzającego nabycie wiedzy i umiejętności.

W miesiącu sprawozdawczym **1** osoba bezrobotna złożyła wniosek w ramach tej formy pomocy.

8. Finansowanie wybranego szkolenia.

W miesiącu sprawozdawczym **1** osoba bezrobotna złożyła wniosek o sfinansowanie wybranego szkolenia. Z jednostkami szkoleniowymi zawarto **3** umowy, szkolenia rozpoczęły **2** osoby bezrobotne.

9. Szkolenia w ramach bonu na kształcenie ustawiczne.

W miesiącu sprawozdawczym **3** osoby bezrobotne złożyły wnioski o przyznanie bonu, z jednostkami szkoleniowymi zawarto **3** umowy, szkolenia w ramach bonu rozpoczęły **3** osoby bezrobotne.



10. Krajowy Fundusz Szkoleniowy.

W miesiącu sprawozdawczym pracodawcy złożyli **167** wniosków o finansowanie działań obejmujących kształcenie ustawiczne pracowników i pracodawców.

11. Staże.

W miesiącu sprawozdawczym, wpłynęły **154** wnioski o organizację stażu, z pracodawcami zawarto **39** umów, staż rozpoczęły **3** osoby bezrobotne.

12. Prace interwencyjne.

W miesiącu sprawozdawczym pracodawcy złożyli **40** wniosków o zawarcie umowy w ramach refundacji, zawarto **4** umowy.

13. Prace Społecznie Użyteczne.

W miesiącu sprawozdawczym z **1** gminą podpisano porozumienie o organizację prac społecznie użytecznych.

14. Refundacja składek na ubezpieczenie społeczne dla Przedsiębiorstw Społecznych.

W miesiącu sprawozdawczym, przedsiębiorstwa społeczne złożyły **6** wniosków o refundację, z **4** przedsiębiorstwami zawarto umowy o wypłatę refundacji.

15. Oferty pracy.

W marcu 2026r. pracodawcy złożyli **69** ofert pracy, w tym **16** w ramach zatrudnienia subsydiowanego przez urząd oraz **103** oferty na miejsca aktywizacji zawodowej (tj. na miejsca odbywania stażu, prac

społecznie użytecznych lub przygotowania zawodowego dorosłych). Łącznie pracodawcy oferowali **172** miejsca wykonywania pracy.

W miesiącu sprawozdawczym najwięcej ofert zatrudnienia złożyły firmy:

firma	liczba	stanowisko
SGP APT Sp. z o.o.	3	pracownik produkcji (K,M)
PPHU „ABIES” Projektowanie i urządzenie terenów zielonych	2	ogrodnik (K,M)
Urząd Miejski w Cieszynie	2	asystent osoby niepełnosprawnej (K,M)
IPRACUJZDALNIE.PL Sp. z o.o.	2	asystent kas samoobsługowych (K,M)

16. Oferty pracy i miejsca aktywizacji zawodowej wg działów gospodarki.

dział gospodarki	ilość wolnych stanowisk
przemysł	11
usługi	39
handel	16
turystyka/gastronomia	11
budownictwo	10
transport	3
oświata/nauczyciele	18
administracja	27
inne	37

17. Giełdy pracy.

W marcu 2026r. w siedzibie urzędu nie odbyły się giełdy pracy.

18. Zwolnienia grupowe.

W marcu 2026r. do Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie nie wpłynęły zawiadomienia o zamiarze dokonania zwolnień grupowych.

19. Zatrudnianie cudzoziemców.

W marcu 2026r. do Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie wpłynęły **42** wnioski o rejestrację oświadczeń o powierzeniu pracy cudzoziemcom (zgodnie z aktualnymi przepisami na okres do 24 miesięcy) oraz **137** powiadomień o powierzeniu pracy obywatelom Ukrainy. Nie wydano zezwoleń na zatrudnienie cudzoziemców w ramach pracy sezonowej.

20. Strona internetowa urzędu: www.cieszyn.praca.gov.pl

Zapraszamy na stronę internetową Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie, gdzie można uzyskać informacje m.in. o aktualnych ofertach pracy, możliwościach pomocy skierowanej do młodzieży, szkoleniach i realizowanych programach. Pracodawcy znajdą na stronie aktualne informacje oraz formularze wniosków.

21. Obsługa osób bezrobotnych:

Informacje dotyczące obsługi osób bezrobotnych i poszukujących pracy, a także informacje na temat aktualnych ofert pracy znajdują się odpowiednio pod numerami telefonów:

- Gmina Cieszyn oraz Zebrzydowice – 33 858 63 35, 33 858 63 37
- Gmina Hażlach – 33 858 63 36
- Gmina Goleszów, Wisła, Ustroń oraz Istebna – 33 858 63 34, 33 858 63 350, 33 858 63 37
- Gmina Skoczów, Brenna, Chybie oraz Strumień – 33 858 63, 33 858 63 47
- Gmina Dębowiec – 33 858 63 21, 33 858 63 22
- Obsługa osób niepełnosprawnych i poszukujących pracy – 33 858 63 30

22. Inicjatywy podejmowane lub współrealizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie:



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Projekt pn. „Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie (II)” realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w okresie od 01 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2026 r.

Wartość projektu: 7 796 334,38 zł

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 nr FESL.05-IP.02-152/24 dla priorytetu FESL.05.00 - Fundusze Europejskie dla rynku pracy dla działania FESL.05.01 - Aktywizacja zawodowa poprzez PUP.

W projekcie zaplanowano udział **405 osób (211K, 194M)**. Celem projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia osób bezrobotnych, które ukończyły 18 lat i nie ukończyły 60 lat (kobiety) lub 65 (mężczyźni), w szczególności: znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy, tj. kobiety, osoby starsze (w wieku 50 lat i więcej), osoby z niepełnosprawnościami, osoby długotrwale bezrobotne, osoby o niskich kwalifikacjach, osoby młode w wieku 18-29 lat (zwłaszcza z grupy NEET) samotnie wychowujące dzieci, opuszczające pieczę zastępczą, oraz pochodzenia migranckiego. W ramach projektu, dla każdego z uczestników przedstawiona zostaje konkretna oferta aktywizacji zawodowej (poprzedzona analizą umiejętności oraz analizą umiejętności cyfrowych - dotyczy uczestniczek/uczestników w wieku 18-29 lat), predyspozycji i problemów zawodowych, zaktualizowany zostaje IPD.

Oferowane wsparcie w ramach projektu:

- doradztwo zawodowe;
- pośrednictwo pracy;
- szkolenia grupowe;
- staże;
- dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej;
- bon na zasiedlenie;
- wyposażenie/wyposażenie stanowiska pracy;
- prace interwencyjne.

KALENDARIUM marzec 2026r.

11 marca	Odbyła się Powiatowa Rada Rynku Pracy w Cieszynie. Rada opiniowała formy pomocy realizowane przez urząd pracy oraz zapoznała się z działaniami i programami realizowanymi dla osób bezrobotnych i pracodawców naszego powiatu. Zajmowała się także opiniowaniem umorzeń wierzytelności zgodnie z ustawą o rynku pracy i służbach zatrudnienia.
13 marca	Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie wzięła udział w konferencji pt.: „Praca socjalna w dobie kryzysów”. Była to inspirująca i merytoryczna konferencja o pracy socjalnej w dobie kryzysów
18 marca	Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie uczestniczyła w podsumowaniu ubiegłorocznych I Cieszyńskich Targów Przedsiębiorczości, Edukacji i Pracy. W trakcie spotkania podjęto decyzję o kolejnej edycji, która odbędzie się jesienią 2026 roku. Powiatowy Urząd Pracy przygotowuje dopasowaną i atrakcyjną ofertę, ze szczególnym uwzględnieniem poradnictwa zawodowego.
25 marca	Przedstawicielki Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie wzięły udział w XIV Targach Edukacyjnych Powiatu Cieszyńskiego. Była to doskonała okazja do zapoznania młodzieży z bogatą ofertą edukacyjną szkół wyższych. Swoją działalność prezentowały liczne uczelnie zachęcając do wyboru dalszej ścieżki kształcenia.
26 marca	Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie wzięła udział w spotkaniu informacyjnym pt. „Outplacement – Fundusze Europejskie dla transformacji zawodowej”. Wydarzenie było okazją do wymiany doświadczeń oraz wzmocnienia współpracy między instytucjami, beneficjentami i pracodawcami na rzecz skutecznej transformacji zawodowej w regionie.