

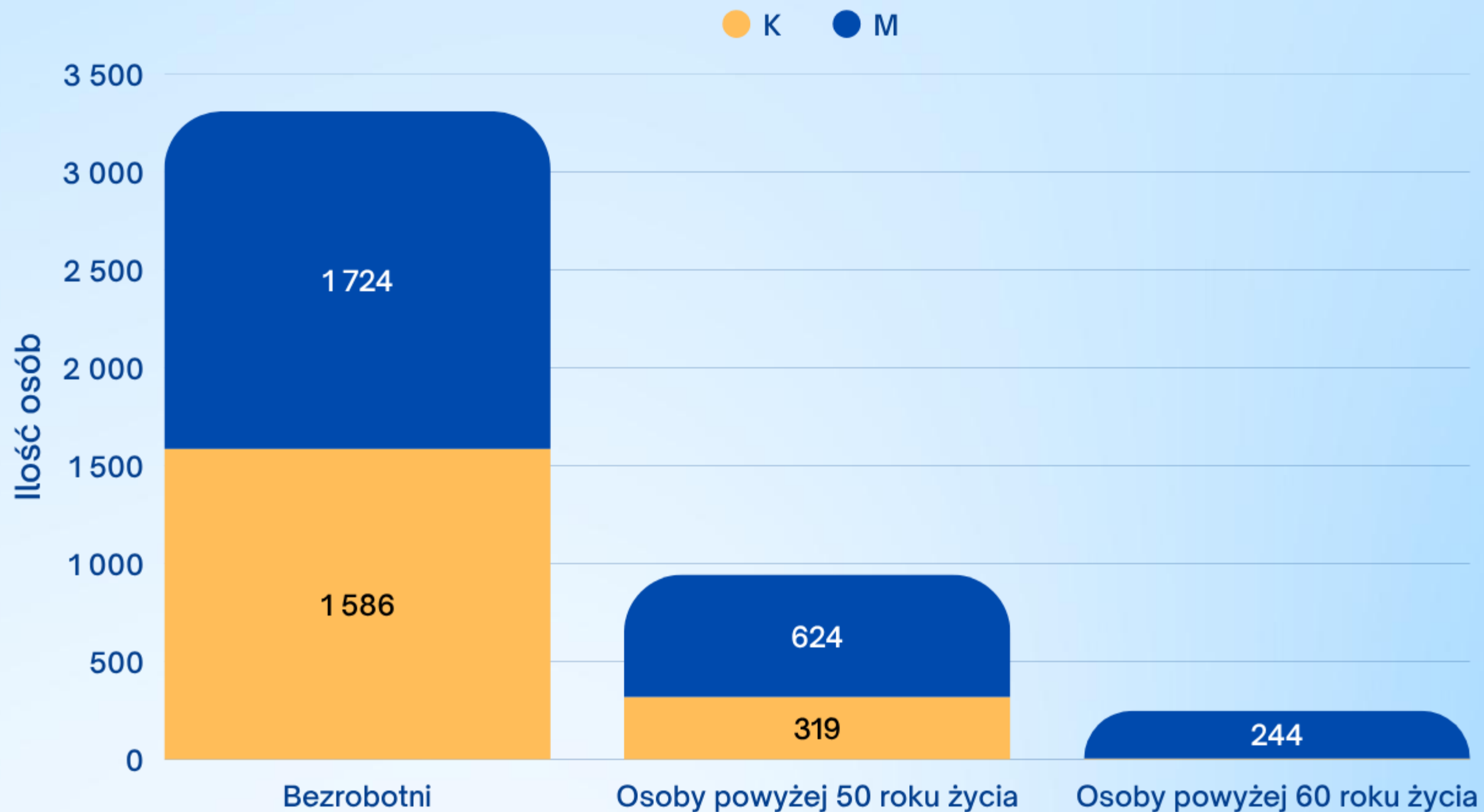


**PROGRAM POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W CIESZYNIE
dla osób powyżej 50 roku życia bezrobotnych lub
poszukujących pracy
2026 - 2027**



Honorowy Patronat
Starosty
Cieszyńskiego
Janiny Żagan

OGÓLNA SYTUACJA OSÓB POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA NA RYNKU PRACY



Źródło: Informacja o cieszyńskim rynku pracy zmiany na lokalnym rynku pracy w kwietniu 2026r.



CZYNNIKI KSZTAŁTUJĄCE RYNEK PRACY W OSTATNICH 5 LATACH

ZMIANY DEMOGRAFICZNE

- ✓ WZRASTA UDZIAŁ OSÓB STARSZYCH W ZASOBACH PRACY,
- ✓ CORAZ WIĘKSZA LICZBA OSÓB W WIEKU 50+ POZOSTAJE AKTYWNA ZAWODOWO LUB POSZUKUJE ZATRUDNIENIA,



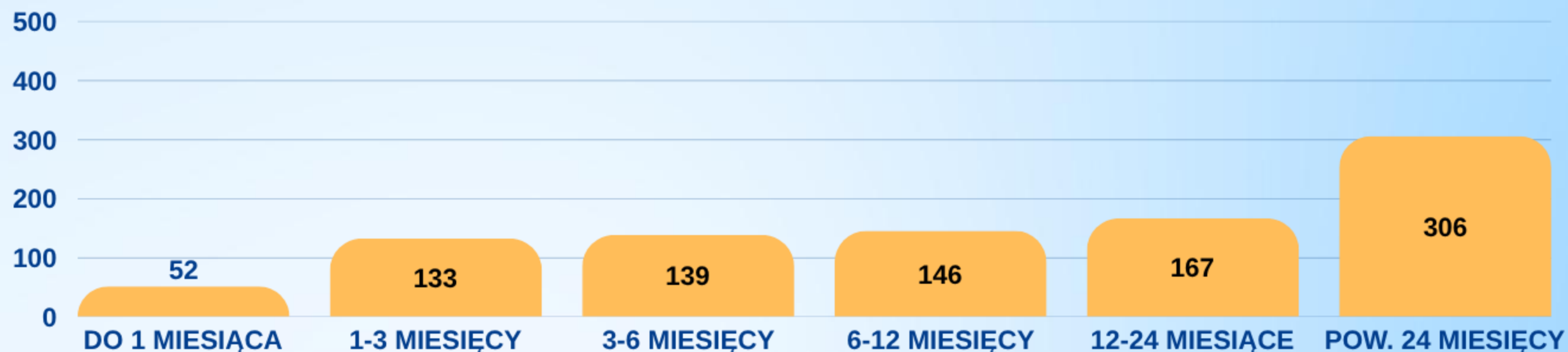
ZMIANY TECHNOLOGICZNE I CYFRYZACJA

- ✓ CZĘŚĆ OSÓB STARSZYCH NAPOTYKA TRUDNOŚCI ZWIĄZANE Z WYMAGANIAMI CYFROWYMI PRACODAWCÓW
- ✓ ROŚNIE ZNACZENIE SZKOLEŃ ZAWODOWYCH I PODNOSZENIA KOMPETENCJI, W SZCZEGÓLNOŚCI SZKOLEŃ ROZWIJAJĄCYCH KOMPETENCJE CYFROWE ORAZ KWALIFIKACJE TECHNICZNE
- ✓ W ZESZŁYM ROKU W SZKOLENIACH INDYWIDUALNYCH WZIĘŁO UDZIAŁ 8 OSÓB POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA
- ✓ W ZESZŁYM ROKU W SZKOLENIACH GRUPOWYCH WZIĘŁO UDZIAŁ 5 OSÓB POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA

WYDŁUŻAJĄCY SIĘ CZAS POSZUKIWANIA PRACY

- ✓ BADANIA RYNKU WSKAZUJĄ, ŻE OSOBY PO 40. I 50. ROKU ŻYCIA SZUKAJĄ ZATRUDNIENIA ZNACZNIE DŁUŻEJ NIŻ OSOBY MŁODSZE
- ✓ WŚRÓD OSÓB BEZROBOTNYCH POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA ZAREJESTROWANYCH W URZĘDZIE PRACY W CIESZYNIE, 473 OSOBY POZOSTAJĄ BEZ PRACY PRZEZ OKRES DŁUŻSZY NIŻ 12 MIESIĘCY

CZAS POZOSTAWANIA BEZ PRACY OSÓB BEZROBOTNYCH POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA
DANE NA KWIECIEŃ 2026



ZATRUDNIENIE

DANE ZA KWIECIEŃ 2026 R.

- ✓ **37 OSÓB** POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA PODJĘŁO ZATRUDNIENIE, W TYM:
 - **35 OSÓB** ZNALAZŁO PRACĘ NA OTWARTYM RYNKU
 - **2 OSOBY** PODJĘŁY ZATRUDNIENIE SUBSYDIOWANE PRZEZ URZĄD PRACY
- ✓ **4 OSOBY** ROZPOCZĘŁY WŁASNĄ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ



BARIERY

- ✓ BRAK KOMPLEKSOWYCH ROZWIĄZAŃ, WSPIERAJĄCYCH AKTYWNOŚĆ ZAWODOWĄ W POLSCE OSÓB 50+
- ✓ SŁABO ROZWINIĘTA OFERTA PRACY W NIEPEŁNYM WYMIARZE CZASU
- ✓ BRAK ODPOWIEDNIEGO WSPARCIA W OPIECE NAD DOROSŁYMI OSOBAMI ZALEŻNYMI
- ✓ UTRZYMUJĄCE SIĘ STEREOTYPY: OSOBY STARSZE POSTRZEGANE JAKO MNIEJ WYDAJNE I MNIEJ ELASTYCZNE
- ✓ GORSZY STAN ZDROWIA I KRÓTSZE „ŻYCIE W ZDROWIU” NIŻ W INNYCH KRAJACH UE
- ✓ NADAL NISKIE KOMPETENCJE CYFROWE, CO JEST SZCZEGÓLNICIE WAŻNE W KONTEKŚCIE WPŁYWU SZTUCZNEJ INTELIGENCJI NA RYNEK PRACY
- ✓ NIEWYSTARCZAJĄCA ŚWIADOMOŚĆ SPOŁECZNA DOTYCZĄCA KONIECZNOŚCI ZMIANY TRADYCYJNEGO MODELU NA WIELOETAPOWY MODEL ZAWODOWY

PLAN ROZWOJU PUBLICZNYCH SŁUŻB ZATRUDNIENIA

- ✓ **PODNOSENIE UMIEJĘTNOŚCI OSÓB 50+ POTRZEBNYCH NA RYNKU PRACY – NOWE TECHNOLOGIE, KOMPETENCJE CYFROWE I OBSŁUGA AI, JĘZYKI OBCE, PRACA W TRYBIE PROJEKTOWYM**
- ✓ **PROGRAMY PORADNICTWA ZAWODOWEGO DLA OSÓB POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA**
- ✓ **WSPÓŁPRACA Z LOKALNYMI INSTYTUCJAMI, PRZEDSIĘBIORSTWAMI SPOŁECZNYMI, ORGANIZACJAMI W ZAKRESIE WSPARCIA OSÓB 50+**
- ✓ **AKCJE PROMUJĄCE AKTYWNOŚĆ ZAWODOWEGO PO OSIĄGNIĘCIU WIEKU EMERYTALNEGO**
- ✓ **WSPÓŁPRACA Z PRACODAWCAMI I PRZEDSIĘBIORCAMI W ZAKRESIE ZATRUDNIANIA OSÓB POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA**



Aktywni

bez metryki

**CELEM PROGRAMU JEST WSPARCIE OSÓB BEZROBOTNYCH 50+ ORAZ
POSZUKUJĄCYCH PRACY, KTÓRE OSIĄGNĘŁY WIEK EMERYTALNY,
POPRZEZ:**

- ✓ **UTRZYMANIE AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ – DORADZTWO I PORADNICTWO ZAWODOWE, KURSY I SZKOLENIA ORAZ UŁATWIENIE WEJŚCIA NA RYNEK PRACY (PRACE INTERWENCYJNE, DOFINANSOWANIE WYNAGRODZEŃ 60/60+)**
- ✓ **PODNIESIENIE KOMPETENCJI ZAWODOWYCH I SPOŁECZNYCH**
- ✓ **PROMOCJA DZIAŁAŃ URZĘDU PRACY, W TYM WŚRÓD OSÓB BIERNYCH ZAWODOWO**

I. AKTYWIZACJA ZAWODOWA OSÓB BEZROBOTNYCH I POSZUKUJĄCYCH PRACY:

- ✓ **REKRUTACJA DO PROGRAMU, W PRZYPADKU OSÓB BIERNYCH ZAWODOWO POMOC W REJESTRACJI**
- ✓ **BADANIE KOMPETENCJI CYFROWYCH I MOŻLIWOŚĆ ICH PODWYŻSZENIA**
- ✓ **INDYWIDUALNE PORADY ZAWODOWE, KONSULTACJA CV ORAZ PRZYGOTOWANIE DO ROZMÓW KWALIFIKACYJNYCH**
- ✓ **POŚREDNICTWO PRACY**
- ✓ **ZATRUDNIENIE UCZESTNICZEK/UCZESTNIKÓW – PRACE INTERWENCYJNE LUB DOFINANSOWANIE WYNAGRODZENIA 60/65+**
- ✓ **EWALUACJA EFEKTÓW PROGRAMU**

II. GRUPOWE DORADZTWO ZAWODOWE

- ✓ **AUTOPREZENTACJA PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ – „NEGOCJUJ SWOJE WARUNKU PRACY”**
- ✓ **„DOKUMENTY APLIKACYJNE MOJĄ WIZYTÓWKĄ ZAWODOWĄ”**

III. WSPÓŁPRACA Z:

- ✓ **RADĄ SENIORÓW POWIATU CIESZYŃSKIEGO,**
- ✓ **MIEJSKIMI RADAMI SENIORÓW,**
- ✓ **UNIWERSYTETAMI TRZECIEGO WIEKU,**
- ✓ **ORGANIZACJAMI SENIORÓW POWIATU CIESZYŃSKIEGO**
- ✓ **PODMIOTAMI EKONOMII SPOŁECZNEJ,**
- ✓ **UCZELNIAMI,**

IV. DODATKOWE INICJATYWY DLA OSÓB POWYŻEJ 50 ROKU ŻYCIA PODEJMOWANE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY W CIESZYNIE:

- ✓ **„TYDZIEŃ ROZWOJU” W RAMACH OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY (OTK PAŹDZIERNIK 2026),**
- ✓ **WARSZTATY W RAMACH REGIONALNEGO FORUM DORADZTWA ZAWODOWEGO ORAZ TYGODNIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI (PAŹDZIERNIK 2026),**



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!

Zapraszamy do kontaktu:
Joanna Pytlińska, tel.: 33 858 63 05,
e-mail: joanna.pytlinska@pup.cieszyn.pl



Honorowy Patronat
Starosty
Cieszyńskiego
Janiny Żagan