

## Plan szkoleń przewidzianych do realizacji przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w 2024 roku

Szkolenia realizowane w ramach Funduszu Pracy							
Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1	<p><b>Kurs prawo jazdy kat. C wraz z kwalifikacją wstępną przyspieszoną w zakresie bloku programowego kat. C, C1, C+E i C1+E</b></p> <p>Zakres szkolenia: Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24.11.2023r. w sprawie egzaminowania osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdami, szkolenia, egzaminowania i uzyskiwania uprawnień przez egzaminatorów oraz wzorów dokumentów stosowanych w tych sprawach (Dz. U. z 2023r., poz. 2659) i Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 25.03.2022r. w sprawie szkolenia i egzaminowania kierowców wykonujących przewóz drogowy (Dz. U. z 2022r., poz. 739 z późn. zm.).</p>	3	Maj – Listopad 2024, 190 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ ukończony 21 rok życia,</li> <li>➤ posiadanie prawo jazdy kat. B,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin państwowy w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego i przed Komisją Egzaminacyjną	Uprawnienie do kierowania pojazdami kat. C i świadectwo kwalifikacji zawodowej	W trakcie realizacji
2	<p><b>Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych</b></p> <p>Zakres szkolenia: Rola i zadania opiekuna, formy opieki i pomocy ludziom starszym, sylwetka zawodowa opiekuna, zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, pielęgnacja osób, wiadomości o lekach i dietach, zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności zawodowe przeprowadzone w placówkach zajmujących się opieką nad osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi, opieka nad pacjentem chorym terminalnie, opieka paliatywna.</p>	3	Czerwiec 2024, 130 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia – posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	
3	<p><b>Kurs grafiki komputerowej</b></p> <p>Zakres szkolenia: Obsługa programów graficznych m.in. grafika rastrowa Adobe Photoshop, grafika wektorowa CorelDRAW, grafika wektorowa Adobe Illustrator, Adobe InDesign.</p>	3	Wrzesień - Październik 2024, 170 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ dobra znajomość obsługi komputera,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	

4	<p><b>Wózki jezdniowe podnośnikowe z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków, z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą podnoszoną wraz z ładunkiem</b></p> <p>Zakres szkolenia: Omówienie typów stosowanych wózków jezdniowych, budowa i wyposażenie, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, wiadomości o dozorze technicznym, wymiana butli gazowej, zajęcia praktyczne.</p>	4	Sierpień – Wrzesień 2024, 43 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin państwowy przed Komisją Egzaminacyjną Urzędu Dozoru Technicznego	Zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego uprawniające do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych
5	<p><b>„Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy”</b></p> <p>Zakres szkolenia: Poznanie i zastosowanie różnych metod poszukiwania pracy, pisanie dokumentów aplikacyjnych, poznanie zasad skutecznego prowadzenia rozmów z pracodawcą, autoprezentacja, analiza słabych i mocnych stron, techniki radzenia sobie ze stresem, zdiagnozowanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych, poznanie sytuacji na lokalnym rynku pracy (aktywne poszukiwanie ofert), poszukiwanie zatrudnienia w praktyce.</p>	12	Październik 2024, 80 godzin zegarowych	<p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób napotyających na trudności w uzyskaniu zatrudnienia, w szczególności do osób, które:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy,</li> <li>➤ utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu,</li> <li>➤ chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej,</li> </ul>	-----	Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie
6	<p><b>Opiekun w żłobku lub klubie dziecięcym</b></p> <p>Zakres szkolenia: Psychopedagogiczne podstawy rozwoju jednostki, rozwój dziecka w okresie wczesnego dzieciństwa, stymulowanie wszechstronnego rozwoju dziecka, kompetencje opiekuna dziecka, praktyka zawodowa.</p>	3	Wrzesień - Listopad 2024, 280 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne</li> <li>➤ wykształcenie co najmniej średnie,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia – posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 stycznia 2012r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (tekst jednolity Dz. U. z 2014r. poz. 622 z późn. zm.)

**Szkolenia realizowane w ramach projektu pn. "Aktywizacja osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie (I)" współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027 (Europejski Fundusz Społeczny+)**

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1	<p><b>Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe</b></p> <p>Zakres szkolenia: Podstawy pracy z komputerem, cyfrowe bezpieczeństwo, obsługa wyszukiwarek, wiarygodność informacji, komunikacja zdalna, publiczne usługi cyfrowe, użytkowanie poczty elektronicznej, obsługa programów biurowych: edytor tekstu, program do tworzenia prezentacji i arkusz kalkulacyjny, wydruki.</p>	40	Kwiecień – Listopad 2024, 30 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone dla osób do 29 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	W trakcie realizacji
2	<p><b>Kurs przygotowujący do zawodu kucharza</b></p> <p>Zakres szkolenia: Minimum sanitarne, przepisy BHP, towaroznawstwo produktów żywnościowych i przetworów spożywczych, kuchnia regionalna, kuchnia cateringowa, dania główne, kuchnia nowoczesna i jej najnowsze aranżacje, obsługa kas fiskalnych i terminali kart płatniczych.</p>	3	Maj – Czerwiec 2024, 130 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia,</li> <li>➤ posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	W trakcie realizacji
3	<p><b>Wózki jezdniowe podnośnikowe z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków, z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą podnoszoną wraz z ładunkiem</b></p> <p>Zakres szkolenia: Omówienie typów stosowanych wózków jezdniowych, budowa i wyposażenie, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, wiadomości o dozorcze technicznym, wymiana butli gazowej, zajęcia praktyczne.</p>	12	Kwiecień - Listopad 2024, 43 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin państwowy przed Komisją Egzaminacyjną Urzędu Dozoru Technicznego	Zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urzędzeń transportu bliskiego uprawniające do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych	W trakcie realizacji
4	<p><b>Kurs rachunkowo-księgowy</b></p> <p>Zakres szkolenia: Rachunkowość z elementami etyki zawodowej, obowiązujące akty prawne, zagadnienia prawa podatkowego i gospodarczego, prowadzenie księgi przychodów i rozchodów, praktyczne aspekty dotyczące prowadzenia ksiąg rachunkowych i podatkowych w przedsiębiorstwach, obsługa komputerowych programów księgowych.</p>	4	Czerwiec - Lipiec 2024, 140 godzin zegarowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ wykształcenie średnie lub wyższe,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin przez zewnętrzną firmę certyfikującą	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	



Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
5	<p><b>Spawanie metodą MAG 135-1 wykonywanie spoin pachwinowych, Spawanie metodą TIG 141-1 wykonywanie spoin pachwinowych</b></p> <p>Zakres szkolenia: Procesy spajania i pokrewne spawaniu, rysunek techniczny w spawalnictwie, urządzenia i sprzęt do spawania, techniki i technologie spawania, konstrukcje spawane, bhp i ppoż. przy pracach spawalniczych, zajęcia praktyczne.</p>	3	Wrzesień – Listopad 2024, 233 godziny zegarowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne,</li> <li>➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia,</li> <li>➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.</li> </ul>	Egzamin zewnętrzny sprawdzający wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne	Książeczka spawacza oraz świadectwo egzaminu spawacza wydane przez Instytut Spawalnictwa	

**Więcej informacji można uzyskać w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, Plac Wolności 6 lub pod numerem telefonu 33 858 63 21 lub 33 858 63 22.**