

Plan szkoleń przewidzianych do realizacji przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie w 2017 roku

Szkolenia realizowane w ramach Funduszu Pracy							
Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1.	Kurs kelnerski z nauką języka czeskiego Zakres szkolenia: Podstawowe zagadnienia z higieny i bezpieczeństwa pracy w zakładzie gastronomicznym, obsługa klienta w restauracji, przygotowywanie i serwowanie potraw i napojów, obsługa kas fiskalnych, terminali kart płatniczych, zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności zawodowe przeprowadzone w zakładzie gastronomicznym, nauka języka czeskiego w stopniu komunikatywnym.	7	Maj – Lipiec 2017, 240 godzin zegarowych	➤ Szkolenie przeznaczone dla osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie gastronomiczne (w szczególnych przypadkach inny kierunek i poziom wykształcenia), ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia ➤ posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 stycznia 2012r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (tekst jednolity Dz. U. z 2014r. poz. 622)	
2.	ABC Przedsiębiorczości Zakres szkolenia: Prawne aspekty prowadzenia przedsiębiorstwa, marketing i sprzedaż w przedsiębiorstwie, prawo pracy w firmie, aspekty ekonomiczne w działalności gospodarczej, księgowość małych podmiotów gospodarczych, wizerunek przedsiębiorstwa.	120	Maj – Listopad 2017, 30 godzin zegarowych	➤ Szkolenie skierowane dla osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, które złożyły wniosek o przyznanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej, pozytywnie zaopiniowany przez właściwą komisję.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 stycznia 2012r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (tekst jednolity Dz. U. z 2014r. poz. 622)	
3.	Kurs księgowości z elementami kadr i płac Zakres szkolenia: Rachunkowość z elementami etyki zawodowej, obowiązujące akty prawne związane z pracą księgowego, zagadnienia prawa podatkowego i gospodarczego, prawa pracy i prawa cywilnego, praktyczne aspekty dotyczące prowadzenia ksiąg rachunkowych i podatkowych w przedsiębiorstwach, zaawansowana obsługa komputerowych programów księgowych, praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy, prowadzenie dokumentacji i ewidencji kadrowej, Prawo Pracy.	8	Lipiec – Wrzesień 2017, 160 godzin zegarowych	➤ Szkolenie przeznaczone dla osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ dobra znajomość obsługi komputera, ➤ wykształcenie średnie lub wyższe o profilu ekonomicznym lub pokrewnym (w szczególnych przypadkach inny kierunek wykształcenia), ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 stycznia 2012r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (tekst jednolity Dz. U. z 2014r. poz. 622)	

Szkolenia realizowane w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1.	Kurs prawo jazdy kat. C wraz z kwalifikacją wstępną przyspieszoną w zakresie bloku programowego kat. C, C1, C+E i C1+E Zakres szkolenia: Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury i Budownictwa z dnia 24 lutego 2016r. w sprawie egzaminowania osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdami, szkolenia, egzaminowania i uzyskiwania uprawnień przez egzaminatorów oraz wzorów dokumentów stosowanych w tych sprawach (Dz. U. z 2016r., poz. 232) i Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 01.04.2010r. w sprawie szkolenia kierowców wykonujących przewóz drogowy (tekst jednolity Dz. U. z 2014r., poz. 1005).	8	Kwiecień – Listopad 2017, 200 godzin zegarowych	➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób do 30 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ posiadanie prawo jazdy kat. B, ➤ ukończony 21 rok życia, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego	Egzamin państwowy w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego i przed Komisją Egzaminacyjną z Urzędu Wojewódzkiego	Uprawnienie do kierowania pojazdami kat. C i świadectwo kwalifikacji zawodowej	
2.	Spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi metodą MAG i TIG Zakres szkolenia: Procesy spajania i pokrewne spawaniu, rysunek techniczny w spawalnictwie, urządzenia i sprzęt do spawania, techniki i technologie spawania, konstrukcje spawane, bhp i ppoż. przy pracach spawalniczych, zajęcia praktyczne.	10	Maj – Lipiec 2017, 258 godzin zegarowych	➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób do 30 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ wykształcenie co najmniej podstawowe, ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin sprawdzający wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne przed Komisją Instytutu Spawalnictwa	książeczka spawacza oraz świadectwo egzaminu spawacza wydane przez Instytut Spawalnictwa	
3.	Kierowca wózków jezdniowych podnośnikowych z wyłączeniem specjalizowanych z uprawnieniami UDT Zakres szkolenia: Omówienie typów stosowanych wózków jezdniowych, budowa i wyposażenie, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, wiadomości o dozorcze technicznym, wymiana butli gazowej, zajęcia praktyczne.	10	Wrzesień – Październik 2017, 77 godzin zegarowych	➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób do 30 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin państwowy przed Komisją Egzaminacyjną Urzędu Dozoru Technicznego	zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego uprawniające do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych z wyłączeniem specjalizowanych	
4.	Kurs grafiki komputerowej i projektowania stron internetowych Zakres szkolenia: Tworzenie, umieszczanie w Internecie i zarządzanie stronami internetowymi, podstawy języka HTML (XHTML), podstawy języka PHP, wprowadzenie i użytkowanie baz danych, grafika menedżerska i prezentacyjna, obsługa programów graficznych, zastosowanie programów graficznych w tworzeniu stron internetowych, grafika multimedialna na stronach www, możliwości i zastosowania stylów CSS.	9	Wrzesień – Listopad 2017, 220 godzin zegarowych	➤ Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób do 30 r. ż. zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ dobra znajomość obsługi komputera, ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin zewnętrzny	Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych	

Szkolenia realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1.	Kurs przygotowujący do zawodu kucharza Zakres szkolenia: Minimum sanitarne, przepisy BHP, towaroznawstwo produktów żywnościowych i przetworów spożywczych, kuchnia regionalna, kuchnia cateringowa, dania główne, kuchnia nowoczesna i jej najnowsze aranżacje, obsługa kas fiskalnych i terminali kart płatniczych.	6	Maj – Czerwiec 2017, 160 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia – posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 stycznia 2012r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (tekst jednolity Dz. U. z 2014r. poz. 622)	
2.	Rusztowania budowlano-montażowe metalowe – montaż i demontaż Zakres szkolenia: Użytkowanie i obsługa maszyn i urządzeń technicznych, dokumentacja techniczna maszyn i urządzeń technicznych, bezpieczeństwo i higiena pracy przy eksploatacji maszyn i urządzeń, podstawy elektrotechniki, budowa agregatów tynkarskich, betoniarek, zagęszczarek i ubijaków.	6	Czerwiec 2017, 78 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin z teorii i praktyki przed Komisją Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego	świadcstwo i książeczka operatora maszyn roboczych wydane zgodnie z wzorem z Rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz. U. Nr 118, poz. 1263)	
3.	Operator koparko-ładowarek kl. III wszystkich typów i operator koparek jednonaczyniowych kl. III do 25 ton Zakres szkolenia: Użytkowanie i obsługa koparko-ładowarek, koparek, dokumentacja techniczna, bezpieczeństwo i higiena pracy przy eksploatacji maszyn, podstawy elektrotechniki, silniki spalinowe, elementy hydrauliki, budowa koparko-ładowarek oraz koparek, technologia wykonywania robót ziemnych oraz zajęcia praktyczne.	8	Czerwiec – Sierpień 2017, 210 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - posiadanie co najmniej prawo jazdy kat. B, - brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin z teorii i praktyki przed Komisją Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego	świadcstwo i książeczka operatora maszyn roboczych wydane zgodnie z wzorem z Rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz. U. Nr 118, poz. 1263)	
4	Kierowca wózków jezdniowych podnośnikowych z wyłączeniem specjalizowanych z uprawnieniami UDT Zakres szkolenia: Omówienie typów stosowanych wózków jezdniowych, budowa i wyposażenie, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, wiadomości o dozorze technicznym, wymiana butli gazowej, zajęcia praktyczne.	10	Czerwiec – Lipiec 2017, 53 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin państwowy przed Komisją Egzaminacyjną Urzędu Dozoru Technicznego	zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego uprawniające do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych z wyłączeniem specjalizowanych	
5.	Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych z nauką języka niemieckiego Zakres szkolenia: Rola i zadania opiekuna, formy opieki i pomocy ludziom starszym, sylwetka zawodowa opiekuna, zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej, pielęgnacja osób, wiadomości o lekach i dietach, zajęcia praktyczne doskonalące umiejętności zawodowe przeprowadzone w placówkach zajmujących się opieką nad osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi, kurs języka niemieckiego.	8	Czerwiec – Sierpień 2017, 240 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - preferowane wykształcenie co najmniej średnie (w szczególnych przypadkach inny poziom wykształcenia), - brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia – posiadanie książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 stycznia 2012r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (tekst jednolity Dz. U. z 2014r. poz. 622)	



Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
6.	Kurs na uprawnienia elektroenergetyczne SEP do 1 kV i palacza C.O. Zakres szkolenia: Urządzenia, instalacje i sieci elektroenergetyczne o napięciu nie wyższym niż 1 kV, kotły parowe oraz wodne na paliwa stałe, płynne i gazowe, o mocy powyżej 50 kW wraz z urządzeniami pomocniczymi, zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy.	7	Sierpień – Wrzesień 2017, 90 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - brak przeciwwskazań lekarskich do odbycia szkolenia, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin państwowy przed Komisją Kwalifikacyjną	zaświadczenie wydane na podstawie Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 28 kwietnia 2003r. w sprawie szczegółowych zasad stwierdzania posiadania kwalifikacji przez osoby zajmujące się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci (Dz. U. z 2003r., nr 89 poz. 828, z późn. zm.)	
7.	Obsługa i programowanie obrabiarek sterowanych numerycznie – operator CNC Zakres szkolenia: Przepisy bhp i ppoż. w zakresie obszaru zawodowego CNC, podstawy technologii skrawania, identyfikacja dokumentacji technicznej i technologicznej, wykorzystanie specjalistycznego oprogramowania komputerowego, przygotowanie dokumentacji w programie, programowanie i obsługa obrabiarek CNC.	8	Sierpień – Październik 2017, 140 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - wykształcenie co najmniej zasadnicze zawodowe, - znajomość obsługi komputera w stopniu podstawowym, - znajomość rysunku technicznego, - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin zewnętrzny	Certyfikat wydany przez zewnętrzną firmę certyfikującą	
8.	Kurs na podstawowy certyfikat umiejętności komputerowych ECDL BASE Zakres szkolenia: Podstawy pracy z komputerem, Formatowanie, korespondencja seryjna, Internet i multimedia, użytkowanie poczty elektronicznej, edytory tekstów i arkusze kalkulacyjne, formatowanie tekstów, wydruki.	11	Wrzesień – Październik 2017, 157 godzin zegarowych	- Szkolenie przeznaczone w pierwszej kolejności dla osób powyżej 30 r. ż. będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie jako osoby bezrobotne, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	Egzamin zewnętrzny	Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych z modułów BASE	

Szkolenia realizowane w ramach projektu konkursowego pn. „Praca dźwignią sukcesu” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
1.	„Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy” Zakres szkolenia: Poznanie i zastosowanie różnych metod poszukiwania pracy, pisanie dokumentów aplikacyjnych, poznanie zasad skutecznego prowadzenia rozmów z pracodawcą, autoprezentacja, analiza słabych i mocnych stron, techniki radzenia sobie ze stresem, zdiagnozowanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych, poznanie sytuacji na lokalnym rynku pracy (aktywne poszukiwanie ofert), poszukiwanie zatrudnienia w praktyce.	12	Czerwiec 2017, 80 godzin zegarowych	Szkolenie przeznaczone jest dla osób powyżej 30 r. ż. napotykających na trudności w uzyskaniu zatrudnienia, w szczególności do osób, które: - nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy, - utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu, - chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej, - ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), - pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie	

Lp.	Nazwa i zakres szkolenia	Liczba miejsc dla uczestników	Przewidywany termin realizacji i orientacyjny czas trwania szkolenia w godzinach	Charakterystyka osób, dla których szkolenie jest przeznaczone	Informacja o egzaminie zewnętrznym, jeżeli jest przewidziany	Rodzaj zaświadczenia lub innego dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji lub uprawnień	Status realizacji
2.	„Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy” Zakres szkolenia: Poznanie i zastosowanie różnych metod poszukiwania pracy, pisanie dokumentów aplikacyjnych, poznanie zasad skutecznego prowadzenia rozmów z pracodawcą, autoprezentacja, analiza słabych i mocnych stron, techniki radzenia sobie ze stresem, zdiagnozowanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych, poznanie sytuacji na lokalnym rynku pracy (aktywne poszukiwanie ofert), poszukiwanie zatrudnienia w praktyce.	12	Wrzesień 2017, 80 godzin zegarowych	Szkolenie przeznaczone jest dla osób powyżej 30 r. ż. napotykających na trudności w uzyskaniu zatrudnienia, w szczególności do osób, które: ➤ nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy, ➤ utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu, ➤ chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie	
3.	„Szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy” Zakres szkolenia: Poznanie i zastosowanie różnych metod poszukiwania pracy, pisanie dokumentów aplikacyjnych, poznanie zasad skutecznego prowadzenia rozmów z pracodawcą, autoprezentacja, analiza słabych i mocnych stron, techniki radzenia sobie ze stresem, zdiagnozowanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych, poznanie sytuacji na lokalnym rynku pracy (aktywne poszukiwanie ofert), poszukiwanie zatrudnienia w praktyce.	12	Listopad 2017, 80 godzin zegarowych	Szkolenie przeznaczone jest dla osób powyżej 30 r. ż. napotykających na trudności w uzyskaniu zatrudnienia, w szczególności do osób, które: ➤ nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy, ➤ utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu, ➤ chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej, ➤ ustalony profil pomocy II lub ustalony profil pomocy I (wyłącznie w uzasadnionych przypadkach), ➤ pozytywna opinia doradcy zawodowego.	-----	zaświadczenie o ukończeniu szkolenia wydane przez Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie	

Więcej informacji można uzyskać w Powiatowym Urzędzie Pracy w Cieszynie, Plac Wolności 6 w pokoju nr 25, II piętro lub pod numerem telefonu (33) 8514991, wew. 121 lub 122